

中侨列治文华人长者社区资讯中心

2024 年 7 月-9 月活动时间表

费用全免，报名先到先得，额满即止

电话: 604-241-8222 (若无人接听，请在语音讯息后留下你的姓名及联络电话)

电邮: icss@success.bc.ca

日期	时间	地点	活动	语言	模式	截止报名时间
7 月 30 日 (星期二)	下午 1:00 – 2:30	列治文加爱中心 340 室	“生前遗嘱” 讲座	粤语 (设国语 翻译)	现场	7 月 29 日 下午 4:30
8 月 7 日 (星期三)	上午 9:30 – 中午 12:00	列治文加爱中心 340 室	情绪学堂：认识焦虑和抑鬱	粵語	现场	8 月 6 日 下午 4:30
8 月 20 日 (星期二)	晚上 7:30 –8:30	*只限网上 Zoom* Zoom 会议 ID: 865 8404 7055 密码: 539264	培养健康自我管理能力课程 – 网上简介会讲座	国语	网上 (Zoom)	8 月 19 日 下午 4:30
9 月 13 日 (星期五)	上午 10:00 – 11:30	*只限网上 Zoom* Zoom 会议 ID: 961 2944 3685 (毋需密码)	慎防诈骗及 保障个人资料安全讲座	粵語	网上 (Zoom)	9 月 12 日 下午 4:30

中僑列治文華人長者社區資訊中心

2024 年 7 月-9 月活動時間表

費用全免，報名先到先得，額滿即止

電話: 604-241-8222 (若無人接聽，請在語音訊息後留下你的姓名及聯絡電話)

電郵: icss@success.bc.ca

日期	時間	地點	活動	語言	模式	截止報名時間
7 月 30 日 (星期二)	下午 1:00 – 2:30	列治文加愛中心 340 室	“生前遺囑”講座	粵語 (設國語 翻譯)	現場	7 月 29 日 下午 4:30
8 月 7 日 (星期三)	上午 9:30 – 中午 12:00	列治文加愛中心 340 室	情緒學堂：認識焦慮和抑鬱	粵語	現場	8 月 6 日 下午 4:30
8 月 20 日 (星期二)	晚上 7:30 –8:30	*只限網上 Zoom* Zoom 會議 ID: 865 8404 7055 密碼: 539264	培養健康自我管理能力課程 – 網上簡介會講座	國語	網上 (Zoom)	8 月 19 日 下午 4:30
9 月 13 日 (星期五)	上午 10:00 – 11:30	*只限網上 Zoom* Zoom 會議 ID: 961 2944 3685 (毋需密碼)	慎防詐騙及 保障個人資料安全講座	粵語	網上 (Zoom)	9 月 12 日 下午 4:30